

# 切迫早産での入院準備グッズチェックシート

## 衣類

- 靴下、着圧ソックス 5~6 足
- マタニティショーツ 4~5 枚
- 腹巻 1~2 枚
- フェイスタオル 5~6 枚
- バスタオル 3~4 枚
- トコちゃんベルト
- カーディガン
- スリッパ

## 洗面用品 ※洗面用品用のバックやカゴもあわせて用意すると使いやすいです。

- シャンプー、トリートメント
- ボディーソープ、クレンジングソープ
- 歯ブラシ
- 化粧水、乳液
- ドライヤー
- 爪切り
- 綿棒
- おりものシート

## 貴重品類

- 母子手帳
- 保険証
- 住所録
- (院内に ATM があれば) キャッシュカード、現金

## あると重宝するもの

- フタ付きコップ
- 携帯電話、充電器
- 手帳、筆記用具
- ハンガー
- 抱き枕
- メガネ・コンタクトレンズケア用品